

SCLEROSI SISTEMICA PROGRESSIVA: LINEE GUIDA AL TRATTAMENTO NON FARMACOLOGICO

Nel 1987 un gruppo di studiosi ha ribadito l'importanza di un approccio globale alle persone con Sclerosi Sistemica Progressiva, consigliando diverse metodiche da applicare a seconda del distretto interessato e fornendo indicazioni utili per quanto riguarda la terapia fisica e l'utilizzo di ortesi. (Casale 1997)

Un programma riabilitativo di tipo individuale, comprensivo di esercizi di rieducazione motoria è in grado di migliorare lo stato psico fisico, i sintomi respiratori, la motilità delle mani e la qualità di vita in persone con SSc. (Antonioli 2009) Esso comprende il massaggio connettivale, le manipolazioni Mc Mennel, il linfodrenaggio, la metodica di Kabat, l'idrochinesiterapia. Esercizi di stretching in associazione ad esercizi per migliorare l'apertura della rima buccale sono in grado di apportare benefici effetti sulla microstomia.

© 2022, Incyte Biosciences International Sàrl. All rights reserved.
Date of prep: November 2021 | UK/OTHR/NP/21/0043

 Check for updates



doi: 10.1111/1346-8138.14161

THE JOURNAL OF
DERMATOLOGY

Journal of Dermatology 2018; 45: 755–780

GUIDELINE

Diagnostic criteria, severity classification and guidelines of localized scleroderma

Yoshihide ASANO,¹  Manabu FUJIMOTO,² Osamu ISHIKAWA,³ Shinichi SATO,¹

[In English] Japanese Dermatological Association (JDA): Diagnostic criteria, severity classification, and guidelines of localized scleroderma (2018)

Home-based program per le mani in pazienti con Sclerodermia.

Landim SF, Bertolo MB, Marcatto de Abreu MF, Del Rio AP, Mazon CC, Marques-Neto JF, Poole JL, de Paiva Magalhães E. The evaluation of a home-based program for hands in patients with systemic sclerosis. *J Hand Ther.* 2019 Jul-Sep;32(3):313-321. doi: 10.1016/j.jht.2017.10.013. Epub 2017 Dec 1. PMID: 29198478.